

Programme de soin de la peau



Table des matières

- Actions chimiques des soins de la peau.....1
- Anatomie de la peau.....2
- Anatomie de la bactérie.....4
- Classification des bactéries.....5
- Microbiologie de la peau.....6
- Les agents et savons antiseptique.....8
- Les procédures de base pour se laver les mains.....14
- Schéma du lavage des mains.....15

Avmor



Action chimique des soins de la peau

Savons naturels:

Extraits d'acides gras ayant réagi à haute température avec de l'alcali.

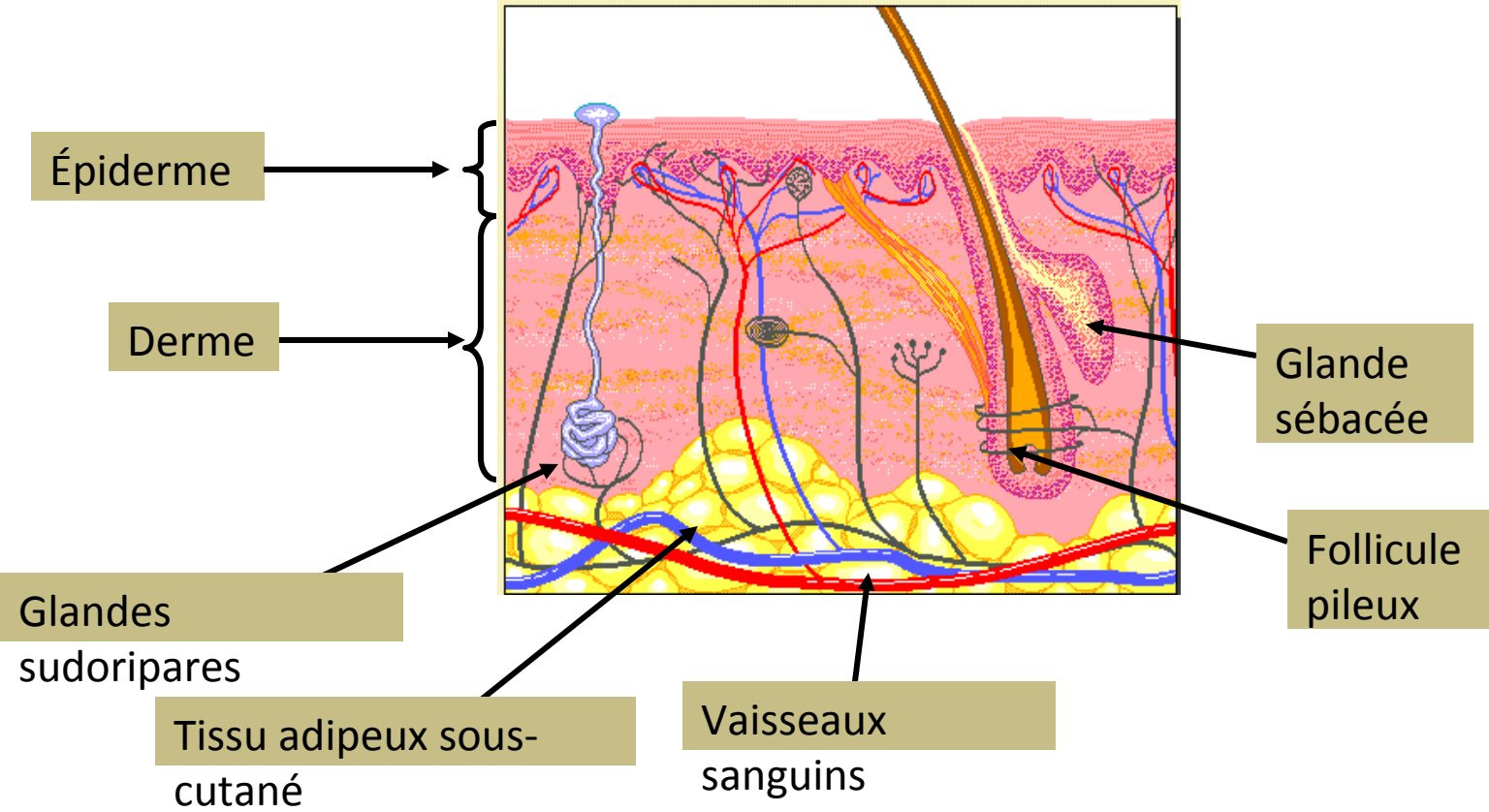
Savons Synthétiques:

À base d'alcool tels que les sulfates d'éther et les sulfatâtes reproduisant les caractéristiques des acides gras naturels.

Surfactants, émoullients, revitalisant et solvants pour accroître le rendement sur les souillures variées, les caractéristiques moussantes et la protection de la peau.

Anatomie de la peau

Coupe transversale de la peau



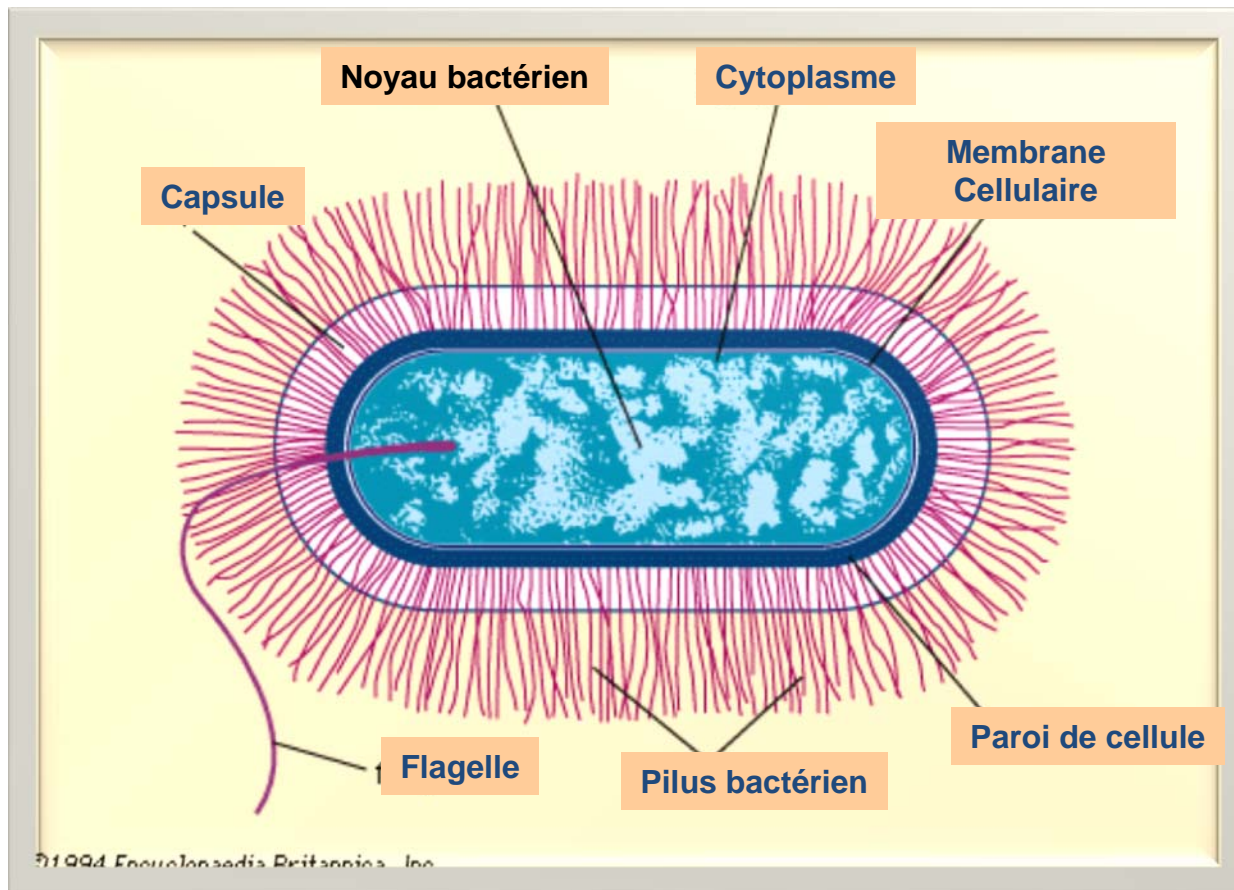
Anatomie de la peau

- **Épiderme**
 - Barrière physique
 - Écran de lumière
- **Derme**
 - Base résistante et flexible
- **Nerfs**
 - Sensation
- **Glandes sébacées**
 - Inconnu
- **Tissu adipeux sous-cutané**
 - Isolation
- **Vaisseaux sanguins**
 - Nutrition
- **Glandes sudoripares**
 - Réglage de la température



Anatomie de la bactérie

Bactérie type



Classification des bactéries

Micro-organismes unicellulaires

3 formes fondamentales:

sphérique (coque); **allongée** (bacille); **arciforme** (vibrion, spirille ou spirochète)

Test de coloration de Gram:

Composition et structure de la cellule

– Gram Négative

- Cellules à structure de paroi multicouches
- Moins résistantes au séchage lorsqu'elles sont exposées à l'air
- Moins sensibles aux antibiotiques
- Subissent une mutation moins facilement
 - Pseudomonas
 - Salmonelle

– Gram Positif

- Structure de paroi à couche unique et épaisse
- Plus résistantes au séchage lorsqu'elles sont exposées à l'air
- Plus sensibles aux antibiotiques
- Subissent une mutation plus facilement
 - Staphylococcus*
 - Streptococcus
 - Mycobacterium tuberc
 - Enterococcus

Microbiologie de la peau

Flore microbienne de la peau

Résidente (Colonisant)

Survit et se multiplie sur la peau

Entre autres exemples

Staphylocoque à coagulase négative(+)

S.Épidermique

Corynebacterium(+)

Diphthéroïdes

Coryneformes

Acinetobacter(-) (occasionnellement) A.anitratus

A.lwoffii

Enterobacter (occasionnellement)

Klebsiella pneumonie(-)

N'a généralement aucune incidence sur les infections nosocomiales sauf à la suite de procédés réfractifs.

Microbiologie de la peau (suite)

Flore microbienne de la peau

Transitoire (contaminante)

Contaminants récents des mains provenant de patients ou de clients colonisés ou infectés ou encore de milieux contaminés.

Varié considérablement en nombre et en genre

- Entre autres exemples:
- Coliformes(-)
- E-Coli, E-aerogènes*
- Staphylococcus aureus(+)
- Pseudomonas aeruginosa(-)
- Streptococcus pyogenes(+)

La cause la plus fréquente des infections nosocomiales dans les hôpitaux
Responsable des infections bactériennes et virales les plus communes.

Les savons et agents antiseptiques

Savons communs pour les mains

Élaborés pour enlever les souillures, les matières organiques et les micro-organismes non-spécifiques transitoires de la peau.

Les nettoyants communs pour les mains:

Ingrédients actifs

Acide gras naturel ou synthétique

Surfactants, émoullissants, revitalisants et solvants pour accroître la performance sur les souillures variées, les caractéristiques moussantes et la protection de la peau.

Les savons et agents antiseptiques

Les nettoie-mains antimicrobiens

Élaborés pour enlever les souillures et les matières organiques, attaquent rapidement les micro-organismes transitoires et maintiennent l'activité antimicrobienne durable sur la flore résidente des mains.

Savons antiseptique pour les mains:

- Ingrédients actifs similaires à ceux des savons communs pour les mains
- Contiennent en plus des agents antiseptiques variés choisis pour leur composition chimique et leur champ d'activités.

Nettoie-mains antiseptique employé sans eau :

- À base d'alcool
- Antiseptique éprouvé, tue vite et sèche vite.

Les savons et agents antiseptiques

Agents antiseptiques communs

Dérivés phénoliques:

- Parachlorométaxylénol (PCMX) & Triclosan
 - Présente des propriétés hydrophiles et hydrophobes
 - Vaste champ d'activités englobant un large éventail de bactérie Gram-positif et Gram-négatif.
 - Agit en perturbant la limite lipidique ou la structure de la cellule. Une fois introduit, le produit empoisonne les enzymes visées nécessaires à la survie de la bactérie.
- Chlorhexidine
 - Vaste champ d'activités des plus efficaces lorsque mélangée à de l'alcool Isopropylique.
 - Vaste champ d'activités englobant un large éventail de bactéries Gram-positif et Gram-négatif.
 - Agit en perturbant les fonctions normales des membranes de la bactérie et vise également des enzymes spécifiques.
 - Sa stabilité se dégrade avec le temps et à l'exposition à la lumière.
 - Inactivée par les savons et les matières organiques
 - Problèmes d'ordre toxicologique.

Les savons et agents antiseptiques

Agents antiseptiques communs

Solvants volatils:

- Alcool Isopropylique
 - Présente des propriétés hydrophiles et hydrophobes.
 - Vaste champ d'activités englobant un large éventail de bactéries Gram-positif et Gram-négatif.
 - Agit en perturbant la structure des protéines au sein des bactéries.
 - Inactivé par les savons et les matières organiques.
 - Activité bactéricide optimale d'au moins 70%.
- Alcool éthylique:
 - Présente des propriétés hydrophiles et hydrophobes.
 - Vaste champ d'activités englobant un large éventail de bactéries Gram-positif et Gram-négatif.
 - Agit en perturbant la structure des protéines au sein des bactéries.
 - Inactivé par les savons et les matières organiques.
 - Activité bactéricide optimale 60%.

Les savons et agents antiseptiques

Efficacité générale

| Agent | Bactérie Gram positif | Bactérie Gram négatif | TB | Champignons | Virus | Taux d'extermination |
|---------------|-----------------------|-----------------------|----------|-------------|----------|----------------------|
| PCMX | Bon | Bon* | Passable | Passable | Passable | Moyen |
| Triclosan | Bon | Bon | Passable | Pauvre | Bon | Moyen |
| Chlorhexidine | Bon | Bon | Passable | Passable | Bon | Moyen |
| Alcohols | Bon | Bon | Bon | Bon | Bon | Rapide |

Source: Santé Canada, *Rapport des maladies transmissibles*, Dec. 1998

*Action renforcée à l'ajout d'un agent chélation

Les savons et agents antiseptiques

Savons communs pour les mains:

- Soins courants des résidents, clients et des patients.
- Lavage des mains salies par des souillures, du sang et autres souillures organiques.
- Contiennent de faibles concentrations d'agents antibactériens.
- Dotés d'un système de distribution avantageux pour prévenir la contamination du savon.

Agents antiseptiques employés sans eau :

- À utiliser lorsque les installations de lavage des mains ne seraient pas accessibles.
- L'efficacité est directement liée à la concentration d'alcool.
- Pas efficace si les mains sont très sales.
- Les caractéristiques des solvants de l'alcool affectent l'intégrité de la peau.

Les procédures de base pour se laver les mains

Quand faut-il se laver les mains?

- Fréquemment
 - Avant ou après manger
 - Lorsqu'on soigne une plaie ou les malades
 - Lorsqu'on éternue, tousse ou se mouche
 - Lorsqu'on touche des animaux
 - Lorsqu'on touche des ordures
 - Lorsqu'on touche la nourriture
- Modèle de bon sens

Facteurs à incidence sur le nettoyage?

- Genre d'activité / de situation
- Fréquence de lavage des mains
- Dureté de l'eau
- Température de l'eau
- Compatibilité chimique aux souillures
- Compatibilité chimique aux bactéries
- Temps et procédure de lavage
- Accessoires pour les mains
- Système de distribution
- Quantité de savon
- État de l'épiderme de la peau

Schéma du lavage des mains

| | | | |
|--|---|--|--|
|  |  |  |  |
| 1 Wet hands with water. | 2 Use a sufficient amount of soap. | 3 Lather soap and scrub hands well, palm to palm. | 4 Scrub between interlaced fingers. |
|  |  |  |  |
| 5 Scrub back of each hand with palm of other hand. | 6 Scrub fingertips of each hand in opposite palm. | 7 Scrub each thumb clasped in opposite hand. | 8 Scrub each wrist clasped in opposite hand. |
|  |  |  |  |
| 9 Rinse thoroughly under running water. | 10 Wipe and dry hands well with paper towel or hand dryer. | | |



Avmor®

